



Cornelia Schneider ist Kinesiologin in Goldach.

Cornelia Schneider, Dipl. Kinesiologin im Gesundheitszentrum, in Goldach

Beziehungen leben

«Eine Beziehung kann nur lange halten, wenn sie täglich neu begonnen wird» (Zitat von Ernst Ferstl). Beziehung kommt von ziehen. Wer oder was zieht wen wohin? Und warum? Lesen Sie, warum es manchmal klappt und oft nicht. Und was Sie ganz speziell tun können.

pd- Im Jahre 2006 wurden in den USA über 1000 Ehepaare befragt, die mehr als 20 Jahre verheiratet waren, welches die Gründe für die Stabilität ihrer Beziehungen sind. Mit klarem Vorsprung landete folgende Aussage auf Platz eins: Den anderen so nehmen, wie er ist; ihn ohne wenn und aber respektieren. Respekt ist damit die unabdingbare Basis für jede gute Beziehung. Wir alle leben in den verschiedensten Beziehungen: Beziehung zu unseren Kindern, Partnern, Arbeitskollegen, Freunden, Chefs. Aber auch: Zur Schule, zum Wohnort, zum Geld, zum Arbeitsort, zu Tieren, zu sich selbst, zu unserem Körper. Achte und respektiere ich zum Beispiel meinen Körper, oder betrachte ich ihn als selbstverständliche Maschine, die mir hilft, meine Ideen und Wünsche umzusetzen? Und ich selbst? In welcher Beziehung stehe ich zu mir selbst? In welcher Beziehung stehe ich zu meinem Umfeld? Kann ich mich in diesen Beziehungen verwirklichen, durchsetzen, meine Meinung offen aussprechen? Oder verbiege ich mich, damit die Harmonie nicht gestört wird, oder weil ich Angst davor habe, was passieren könnte, wenn ich sage, was ich denke?

Was blockiert mich?

Es gibt viele Fragen dazu: Unterdrücke ich oft meine Gefühle und Fähigkeiten? Was blockiert mich, das zu tun, was in mir steckt? Wie komme ich wieder zu mir selbst?

Was will ich überhaupt? Wo habe ich bereits resigniert? Was hat der Mensch, der mir gerade im Spiegel entgegensieht, mit mir selbst zu tun? Ist es nicht Zeit zum Nachdenken, zum Handeln?

Ich will mich mit mir auseinandersetzen.

Ein guter Weg zum Handeln ist der Dialog mit erfahrenen Menschen, die zuhören und bereit sind, sich mit meiner Situation in Ruhe auseinander zu setzen. Nicht nur der Kopf, sondern auch Bauch und Körper geben dabei Antworten. Kinesologie ist dafür eines von mehreren guten Werkzeugen, mein Unterbewusstsein nach Antworten zu fragen. Wichtig dabei: Ich gebe nur soviel von meinem Unterbewusstsein preis, wie ich will.

Die Blockadenfrau

... besitzt zu Hause eine Pinwand, an der mehrere Geburtsanzeigen hängen. Ganz spezielle Geburtsanzeigen: Es sind Kinder von Frauen, die jahrelang ohne Erfolg versucht hatten, ein Baby zu bekommen. In der Zusammenarbeit sind die Blockaden im Unterbewusstsein sichtbar geworden. Damit war der Weg frei, die Blockaden mit den geeigneten Mitteln zu lösen. Natürlich ohne Medikamente. Es gibt jede Menge von Blockaden auf dem Weg zu sich selbst, auf dem Weg zu mehr Selbstsicherheit, zu mehr Unvertrauen, auf dem Weg zu neuen oder noch besseren Beziehungen. Ziehen Sie an ihren eigenen Beziehungen, dann ziehen Sie in die richtige Richtung. Und wenn es Sie nach Goldach zieht, so könnte dies ein Zug sein, der Sie dorthin bringt, wohin Sie schon immer gewollt haben. Ankommen werden Sie. Mit Sicherheit. Sie erreichen mich unter: www.blockaden.ch, oder im Gesundheitszentrum Goldach, Neumühlestrasse 9, am Besten auf dem Natel: 078 674 54 10.